



## Webinar Welbevinden in/na Covid19

Maandag 16 mei 2022 - 19.30-20.30u

### *Invloed van Covid 19 op mentale gezondheid jongeren*

**De coronacrisis heeft grote sociale gevolgen, vooral ook voor jongeren. Het is duidelijk dat er grote zorgen zijn over het mentale welbevinden van jongeren.**

We zien als (zorg)organisaties steeds meer jongeren met psychische klachten zoals angst, depressie, eenzaamheid en/of eetproblemen als gevolg van de coronacrisis. Jongeren lijken kortere lontjes te hebben gekregen en hebben zowel thuis als op school meer conflicten.

Veel ouders maken zich dan ook zorgen om de mentale gezondheid van hun zoon of dochter. Maar zijn die zorgen terecht? En zo ja, wat kun je daaraan dan doen?

**Ben je een ouder en wil je weten welke invloed de coronacrisis op de mentale welbevinden van jouw kind kan hebben gehad? Maak je je zorgen, wil je gewoon meer weten?**

**Volg dan de gratis online uitzending 'Welbevinden in/na Covid19'!**

Je kunt het webinar anoniem volgen en is ook later via een link terug te zien.

In het webinar bespreken we onder andere de volgende thema's:

- Covid 19 en mentale gezondheid van jongeren
- Wanneer moet je je zorgen maken?
- Wat helpt jongeren in/na deze coronatijd?
- Wat kun je als ouder doen?
- Waar kunnen jongeren/ouders terecht met vragen/zorgen?

**Aanmelden is gratis en kan via:**

<https://vigo.webinargeek.com/welbevinden-in-na-coronatijd>